

Ascension du Kilimanjaro « Route Umbwe via Barafu »



avec

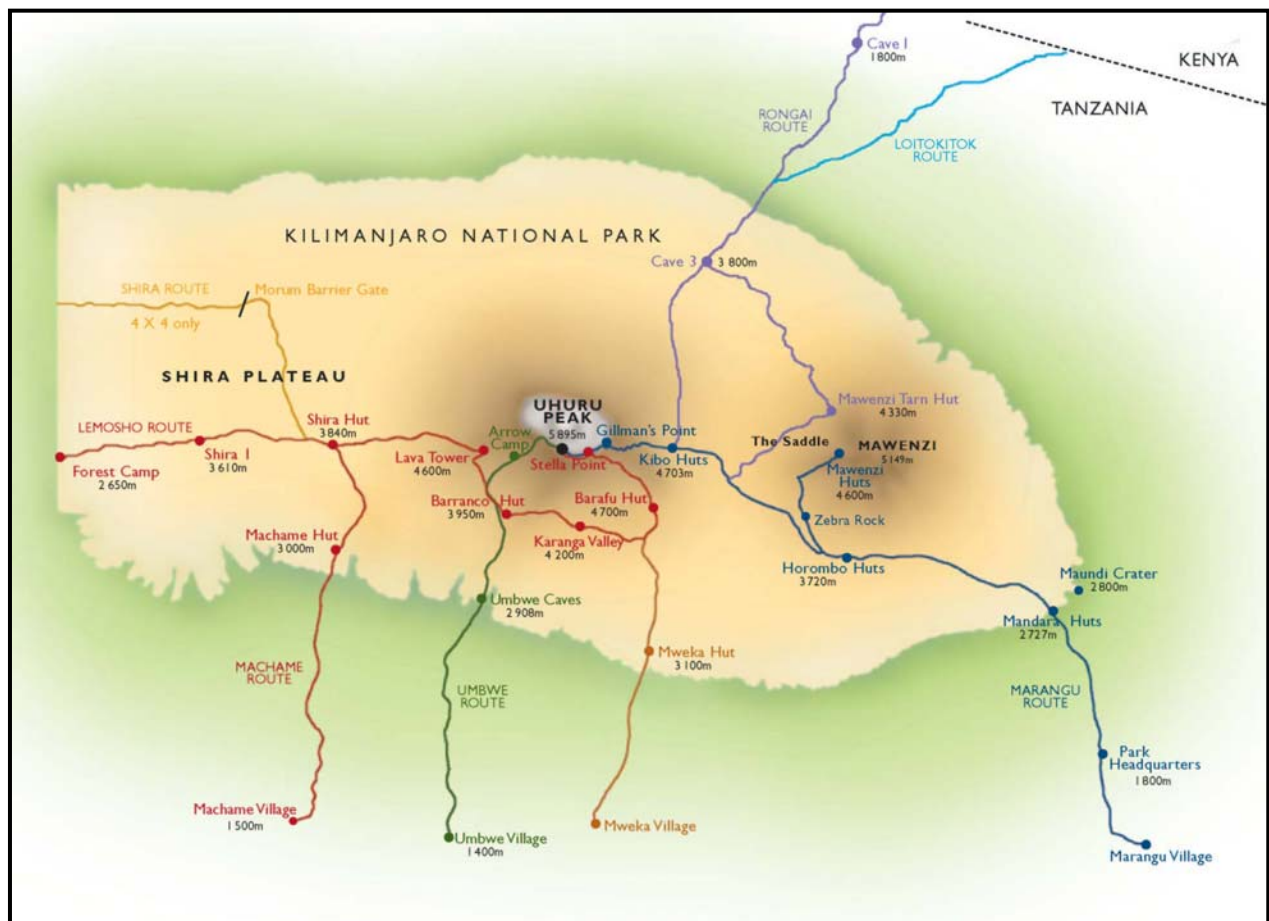
**CD
TRAVEL**

et

**WILD
FRONTIERS**

[Code Tour: CDT-WF-KILIUMB6](#)

Une des routes les moins utilisées pour arriver au sommet du Kilimanjaro, fort probablement la plus belle pour accéder au sommet. Plus courte que les autres routes, elle consacre plus de temps à l'acclimatation. Elle raccourcit les distances journalières en altitude et évite les endroits parfois « surpeuplés » pendant certaines saisons.



CD TRAVEL: votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, le Botswana, Le Mozambique, la Zambie, l'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, Le Rwanda, la Tanzanie, L'Ouganda et l'Ethiopie.

ITINERAIRE et INFORMATIONS

Nous utilisons des tentes de haute altitude. -Les huttes/logements du Parc National étant en mauvais état.

Tout l'équipement de camping et tout le matériel sont transportés pour vous. Votre bagage personnel (sac à dos de préférence) **ne doit en aucun cas dépasser 12 kilogrammes** pour la montée.

L'hôtel « Keys », votre hôtel de base, est situé à Moshi (piscine, un bar, jardin, patio, restaurant, télévision satellite). Les chambres sont propres, nettes et confortables (Salle de bains-avec douche, eau chaude/eau froide). C'est un des meilleurs hôtels de la petite ville de Moshi... tout en tenant compte que ce n'est pas comparable aux standards européens. Le service est amical et efficace.

Les guides sont excellents et certains d'entre eux ont déjà gravi le Kilimandjaro plus de 400 fois ! Ils sont employés par l'hôtel « Keys » et ils ont pris une multitude de nos hôtes en charge. Chaque voyage est dirigé par un Guide-Responsable, accompagné d'autres guides avec un ratio d'un guide pour 2 ou 3 personnes. Si vous êtes plus lent ou si vous vous blessez ou êtes malade et avez à descendre, vous serez toujours accompagné par un guide.

La nourriture servie lors de l'ascension est toujours simple et saine, incluant beaucoup d'hydrates de carbone, des ragoûts, navarins, potées et soupes, des légumes et des fruits. Si vous êtes végétariens veuillez nous en aviser à l'avance.

Jour 1

Lors de votre vol vers Kilimanjaro (ou vers Arusha ou Nairobi – avant votre transfert-) nous vous conseillons de porter vos vêtements de pluie, vos bottines/bottes de marche et vos appareils photos. Ces équipements sont cruciaux pour l'ascension et nous ne souhaitons pas que vous en soyez dépourvus à l'arrivée (les pertes de bagages ou bagages en retard sont toujours des incidents à prévoir).

Il vous faut un certificat de vaccin contre la Fièvre Jaune.

Dîner et nuit à l'Hôtel Keys.



Jour 2

Après un petit déjeuner matinal, un Responsable de l'organisation viendra vous donner un briefing à propos de l'ascension.



Départ vers l'entrée du Parc à Machame où vous rencontrerez l'équipe qui montera avec vous.

Départ vers Umbwe où vous rejoindrez vos porteurs.

Après les formalités vous commencerez votre marche vers la spectaculaire « forêt pluviale ».

Pendant les premières heures vous suivrez une route forestière au travers de cette forêt. Ensuite vous prendrez une piste plus étroite parsemée de quelques montées mais rien de trop exténuant.

Vous arriverez au Camp des grottes d'Umbwe situé à 2.900 mètres d'altitude. **Prenez votre temps pendant cette première partie d'ascension... cela vous aidera à vous familiariser avec l'altitude.**

Portez vos chaussures de marche aujourd'hui. Short et T-shirt seront suffisant, mais ayez votre vêtement de pluie à portée de main (pour la traversée de la forêt). Vous traverserez des endroits plutôt boueux... **Prévoyez des chaussures de marche imperméables.** Prévoyez aussi des chaussures légères pour quand vous serez au campement. Des jambières/guêtres sont aussi une bonne solution pour vous prévenir de l'humidité et de la boue.



Prenez votre temps ! Les porteurs sont parfois en avance sur vous et vous n'aurez pas toujours vos effets avec vous. Donc soyez prévoyants ! Ayez toujours le matériel nécessaire et les vêtements nécessaires pour la journée avec vous.

Les porteurs installeront le campement. Votre guide prépare les repas. Les conditions sont parfois difficiles, votre guide et les porteurs feront tout pour que votre ascension soit aussi agréable et confortable que possible. Mangez bien, surtout les premiers jours... l'appétit diminue à plus haute altitude.

JOUR 3

Prenez un pull avec vous aujourd'hui. La température diminue considérablement après le déjeuner. Encore une fois emportez votre vêtement de pluie et quelques snacks pour la route. Buvez beaucoup d'eau. Si vous devez prendre des médicaments pour l'altitude prenez les dès aujourd'hui –le matin-.



Le parcours sera encore très humide aujourd'hui vers Barranco Hut dans la zone « Moorland ». Une journée assez longue -6 heures de marche- vous attend et vous commencerez à ressentir l'altitude. (3.900 mètres).

Jour 4

Aujourd'hui vous irez de Barranco à la vallée de Karanga, vous passerez le mur de Barranco... c'est une montée, pas technique, mais « difficile » et longue, et les guides vous sécuriseront avec des cordes pour la tranquillité et la sécurité de tous.

Puis descente dans la vallée de Karanga où vous dormirez ce soir. Il fera relativement froid (gelées nocturnes).



Jour 5

Journée assez longue.

Par Barafu (4.600 mètres) vous monterez pendant environ 5 heures (chemins envahis par les éboulis et rochers), puis descente vers les vallées. Journée dure à différentes altitudes et à des altitudes moyennes plus que respectables.

Vous vous reposerez toute l'après midi à Barafu et rassemblez des forces pour la montée finale.

Apprenez à réguler votre vitesse en fonction de vos capacités et n'essayez jamais de rattraper quelqu'un qui marche plus vite que vous. Allez à votre vitesse, au rythme le plus approprié pour vous et vous arriverez au sommet relativement confortablement. Ecoutez vos guides ils vous aideront.



Après le dîner, buvez le plus possible de thé. Relâchez-vous ! Essayez de dormir le plus tôt possible (avec médicament si nécessaire). Buvez énormément de liquides... vous êtes dans une région désertique froide et demain sera une longue journée.

Jour 6 LE JOUR DU SOMMET

Journée longue et fatigante. Buvez beaucoup de liquide avant de partir... vous aurez soif en fin de journée. Prenez au moins 3 litres d'eau avec vous pour la journée.

Réveil vers 00.30 du matin avec thé et biscuits.

Ayez tout l'équipement nécessaire pour cette dernière ascension qui prendra environ 5 à 6 heures. Les guides s'arrêteront fréquemment pour que vous puissiez vous reposer et pour tout vérifier.

Il est important d'écouter votre corps, de bien respirer et de marcher au rythme qui vous convient. Etant donné la lenteur de la marche vos extrémités (pieds et mains) auront très froid (prévoir 3 paires de chaussettes – à moins d'avoir des chaussures bien adaptées au grand froid - et deux paires de gants).



Les paysages rencontrés pendant la montée sont spectaculaires et vous atteindrez le sommet sur une distance relativement courte.

Vous arrivez à STELLA POINT (5.750 mètres) au sommet du cratère. Reposez vous... le soleil devrait être de la partie.

Vous contournez le cratère pour atteindre le Pic d'Uhuru situé à 5.895 mètres... le plus haut sommet d'Afrique.

De là vous entamerez la descente vers Barafu. Dépendant du timing de la montée vous aurez peut-être l'occasion de vous reposer quelque peu, de manger, avant de continuer la descente vers Barafu par la route Mweka.

La descente s'accompagnera d'un apport progressif d'oxygène. La descente vers Mweka est longue... et Mweka a toujours l'air d'être la prochaine colline... et n'est atteint que tard. (6 à 7 heures de marche)



Arrivée à Mweka à 3.100 mètres d'altitude. Le temps de la réflexion sur la journée passée est venu.

Jour 7

3 à 4 heures de descente à travers la « forêt pluviale » vers la sortie du Parc.

Remise des diplômes...

Transfert vers l'Hotel...

Avant de quitter votre guide... n'oubliez pas de lui remettre un pourboire, qu'il divisera entre les membres de son équipe... environs US \$ 120 par grimpeur... si vous montez seul(e) environ US \$ 220 à 250. Ceci est « espéré », tout montant supérieur sera le bienvenu.

Jour 8

Après le petit déjeuner...fin de votre aventure.

QUELQUES CONSEILS SUPPLEMENTAIRES

Santé: Le vaccin contre la fièvre Jaune est requis... au moins 10 jours avant le départ. Si vous avez déjà connu des pépins avec votre foie...consultez votre médecin traitant avant le départ.

Un traitement anti malaria est hautement recommandé.

Assurance : Prévoyez une assurance suffisante vous couvrant spécifiquement pour l'ascension du Kilimanjaro.

Téléphone : ... *Annoncez la nouvelle de votre exploit ???*

Vous aurez de la réception dans la plus grande partie de la région du Kilimandjaro... n'oubliez pas d'organiser votre possibilité d'appel internationaux.

Visa : Consultez notre agent.

RESUME

Jour 1	Arrivée à Moshi, Keys hotel.	D & N – Hotel
Jour 2	Briefing d'escalade. Transferts vers l'entrée du Parc. Marche vers le Camp des Grottes Umbwe. (Environ 5 heures)	PC – Camping à 2850m
Jour 3	De Umbwe vers Barranco. (Environ 6-7 heures). Quelques sections très raides.	PC – Camping 3950m
Jour 4	De Barranco vers la vallée de Karanga . (Environ 4-5 heures) Les altitudes varieront entre 3500 et 4200 mètres.	PC – Camping 3500m-4200m
Jour 5	De la vallée de Karanga vers le Camp de Barafu . (Environ 3-4 heures)	PC – Camping 4600m
Jour 6	De Barafu vers "Stella Point", sommet vers Uhuru, retour vers le Camp Mweka . (Durée totale d'environ 12-15 heures). Lever très tôt le matin...	PC – Camping 3600m
Jour 7	De Mweka vers l'entrée du Parc. Transfert vers l'Hotel Keys à Moshi.	PC – Hotel
Jour 8	Après le petit déjeuner fin du séjour.	Pet. Déj.

A noter que les vols d'arrivée et de départ, vers et de l'aéroport de Kilimanjaro et les transferts de l'aéroport et vers l'aéroport sont pas inclus dans l'offre.

PRIX

Offre 8 Jours/ 6 Jours d'activités de marche Umbwe Route - Camping From Moshi-Moshi KILIUMB6	Valide: 1 Janvier – 31 Décembre 2008	Valide: 1 Janvier – 31 Décembre 2009 Estimations
6 à 15 personnes	US \$ 1 650 pp en double	US \$ 1 795 pp en double
2 à 5 personnes	US \$ 1 720 pp en double	US \$ 1 890 pp en double
1 seule personne solo	US \$ 1 920	US \$ 2 095
Supplément Solo chamber et tente	US \$ 80	USD 95
Nuit supplémentaire en montagne	USD 260	USD 295

Une extension du voyage par un safari est possible, à votre demande.