



L'AFRIQUE du SUD en VTT avec CD TRAVEL

www.cdtravel.eu

VTT PORT ELIZABETH -LE CAP

11 JOURS / 10 NUITS

REF : PELC 11 VTT



Ce circuit VTT de 11 jours longeant la côte Est, de Port Elizabeth au Cap, a été spécialement conçu par des vététistes pour des vététistes. Cet itinéraire aux parcours variés et aux hébergements de qualité, tient compte des

attraits touristiques des régions visitées: safari « Big Five » au Parc National d'Addo Eléphant (lion, rhino, buffle, léopard, éléphant), visite d'une ferme d'autruches à Oudtshoorn, observation des baleines dans la baie de Walker (juillet à octobre), visite d'une colonie de manchots du Cap, traversée de la Réserve Naturelle du Cap de Bonne-Espérance jusqu'à l'extrême pointe Sud-Ouest du continent Africain, visite de la Montagne de la Table, découverte du Cap (où se côtoient dans un mélange harmonieux gratte-ciels modernes et constructions Édouardiennes, demeures de style « Cape Dutch »



CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie

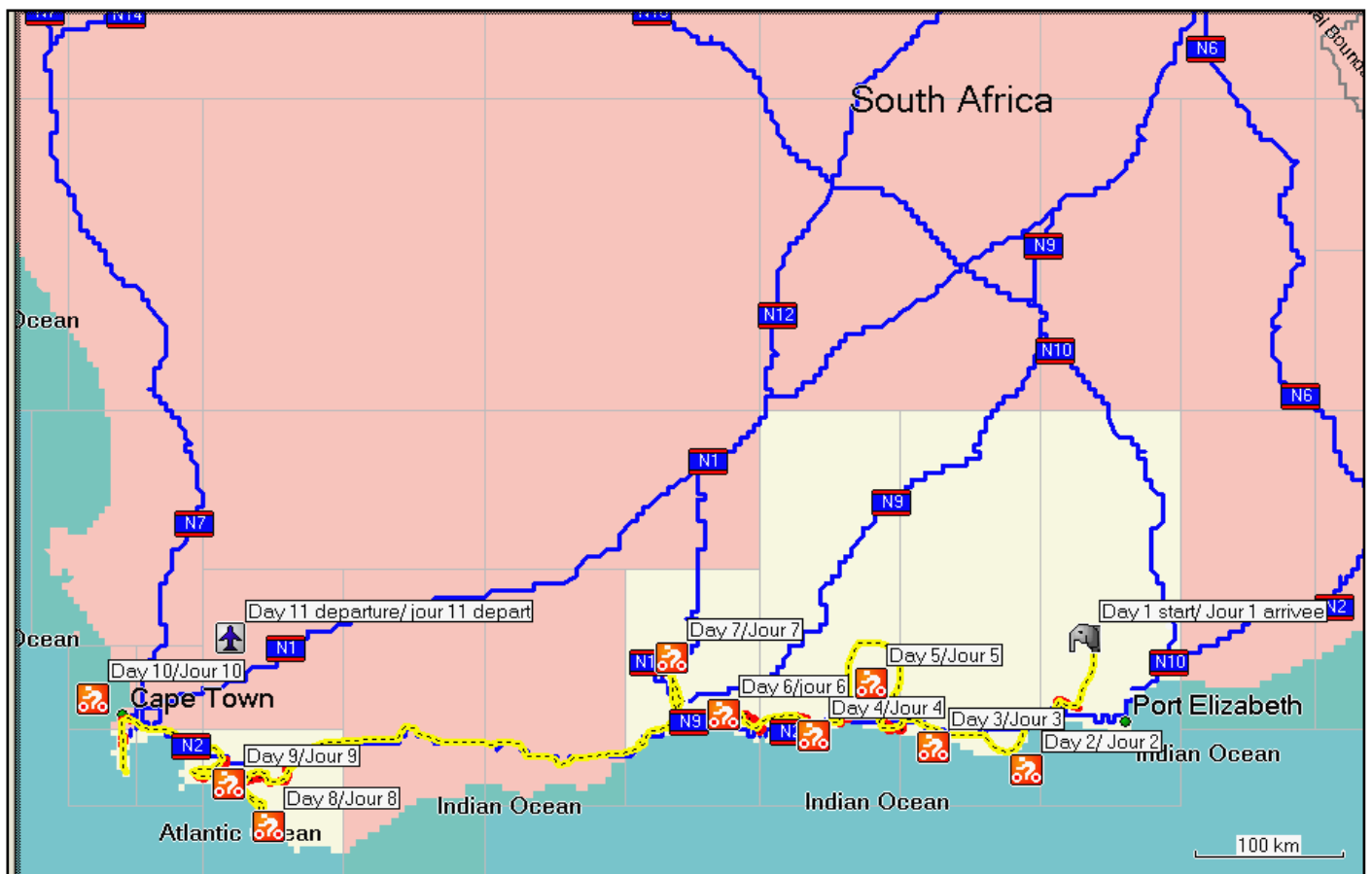


et maisons couleur pastel du quartier malais).

Vous aurez en outre l'option d'effectuer le plus haut saut commercial à l'élastique au monde 216m au pont the Bloukrans, de voler en tandem en parapente à Hermanus et à Wilderness.

Pistes roulantes , sentiers étroits et sinueux, vous y découvrirez une large diversité de paysages tels que la côte de l'océan indien sur la « Route des Jardins » à Harqueville, les forêts de Knysna, les plages désertes de « Nature's Valley », la solitude de la région semi-désertique du Petit Karoo, les contrastes du Cap, sa Péninsule, son magnifique littoral et sa diversité florale unique au monde.

Ce circuit s'adresse à des vététistes de niveau moyen à bon, certains passages et/ou journées nécessitant une habilité technique et une endurance spécifique.



CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



Durée du circuit: 11 jours / 10 nuits
Nombre de participants: 4 à 8 participants
Distance Totale en VTT: 407 km
Distance Moyenne/Jour: 45 km

JOUR 1 PORT ELIZABETH - PARC ADDO

Arrivée à l'aéroport de Port Elizabeth en fin de matinée ou d'après-midi

Accueil par votre guide et transfert vers votre hébergement dans le Parc National d'Addo Eléphant.

Visite en fin d'après-midi du Parc National d'Addo Eléphant (safari).

Le Parc National d'Addo Eléphant, situé dans la Province du Cap Oriental, est le deuxième plus grand parc d'Afrique du Sud après le Parc National Kruger.



Zone sans malaria, le parc abrite les « Big 5 » dont plus de 450 éléphants. Briefing sur l'itinéraire et remise des VTT (pour ceux ayant loué leurs VTT par notre TO).

Dîner barbecue (« braai ») dans la réserve.

Nuit à Addo.
Déjeuner et dîner inclus

JOUR 2 PARC ADDO – JEFFREY'S BAY

Distance en VTT : 27 km. Facile. Piste (zone forestière de Longmore)

Après le petit-déjeuner, tôt le matin, visite du Parc National d'Addo Eléphant. Déjeuner.

Transfert à la station forestière de Van Staden.

Parcours de piste relativement facile traversant la zone forestière de Longmore.

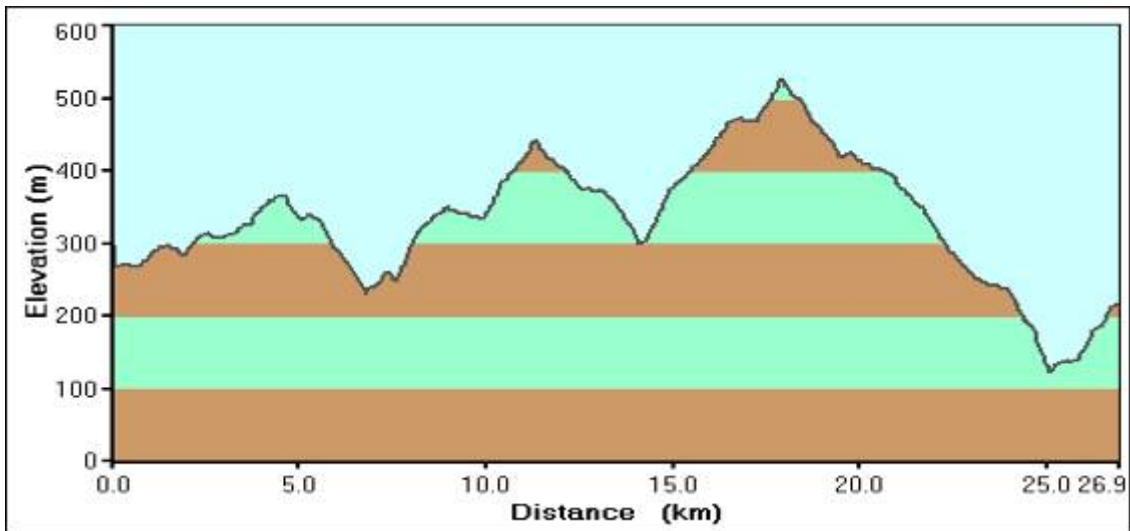
En fin d'après-midi, arrêt à Longmore Estates, situé dans les montagnes de Van Staden pour visiter une ferme de protea (fleurs indigènes à l'Afrique du Sud). Dîner.



Transfert à Jeffrey's Bay (bien connu des surfeurs du monde entier pour ses CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



belles vagues et ses championnats internationaux de surf)



Profil parcours VTT Jour 2



Nuit à Jeffrey's Bay
Petit Déjeuner, Déjeuner et Dîner inclus

JOUR 3 JEFFREY'S BAY – STORM RIVER VILLAGE

Distance en VTT: 36km. Modéré. Sentier et piste (zone forestière de Tsitsikamma)

Petit-déjeuner matinal, visite de Jeffrey's Bay et de son village de surf Billabong.

Transfert en direction des plantations forestières de Storms River.

Arrêt au pont de « Bloukrans », plus haut pont d'Afrique (451m) où vous aurez l'option d'effectuer le plus haut saut à l'élastique au monde 216m (facultatif).

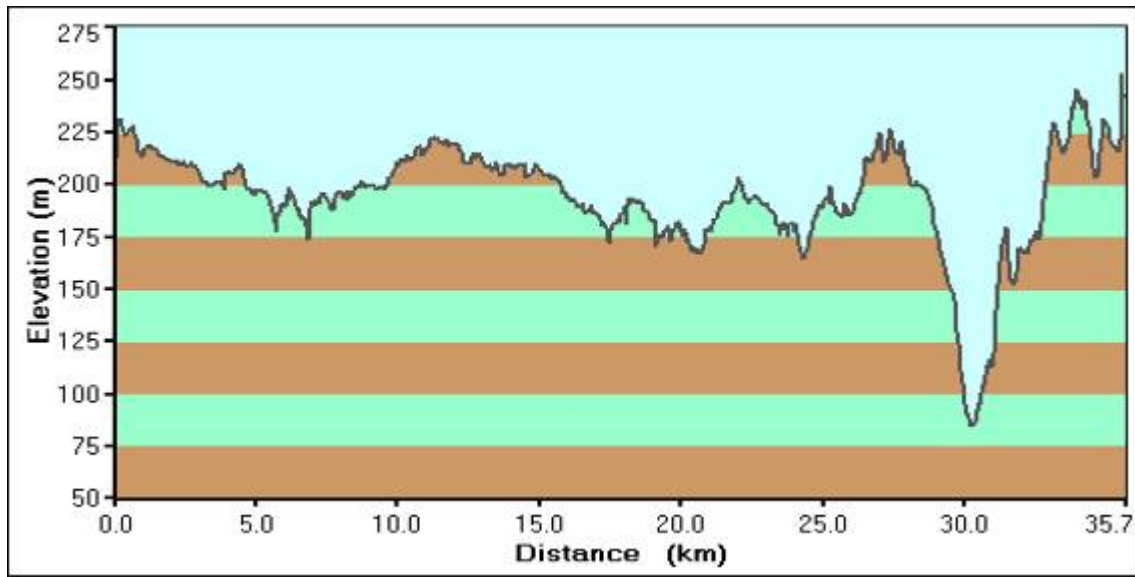


Départ en VTT en direction du village de « Storm River », arrêt déjeuner dans une ferme puis continuation jusqu'au point de vue qui surplombe l'embouchure de la rivière et le Parc National côtier de Tsitsikamma. Sur le chemin de retour, traversée des zones forestières avant d'amorcer la descente à travers d'épaisses forêts indigènes en direction des gorges de la Storm River. Après un plongeon rafraîchissant dans

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



la rivière, montée vers le village de Storm River.



Profil parcours VTT Jour 3

Nuit à Storm River Village
Petit Déjeuner, Déjeuner et
Dîner inclus

JOUR 4 STORM RIVER VILLAGE – BUFFALO HILLS RESERVE

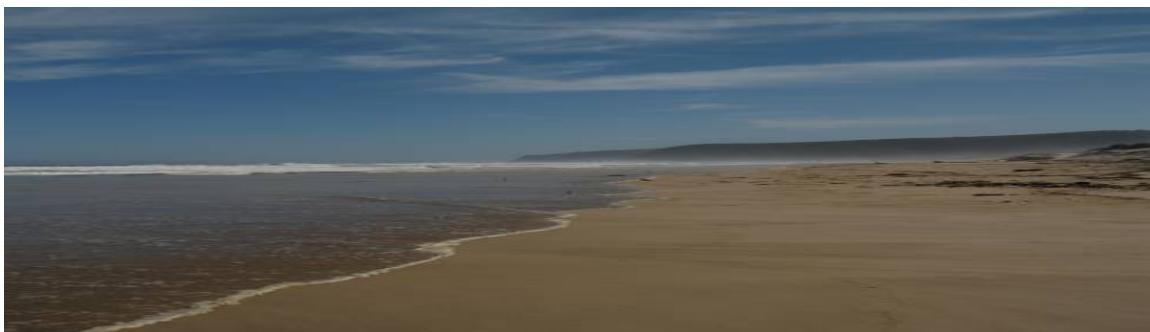
Partie 1 : Distance en VTT : 11km. Facile. Route goudronnée (zone forestière côtière)

Partie 2 : Distance en VTT : 28km. Technique. Sentier et piste principalement. (zone forestière côtière et « Fynbos »)

Petit-déjeuner et transfert vers le départ de la prochaine étape VTT: la Réserve Naturelle Vasselo.

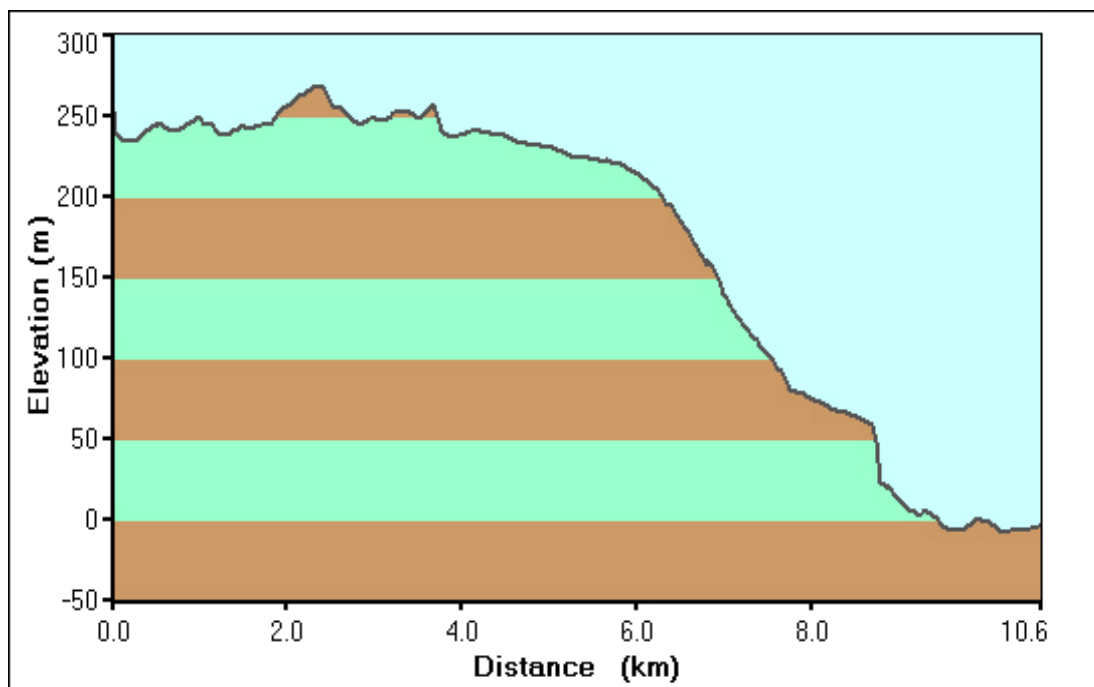
Descente facile à travers la forêt jusqu'à la splendide plage de Nature's Valley pour rejoindre le bus.

Puis transfert de Nature's Valley en direction de la forêt d'Harkerville pour la deuxième partie du parcours de la journée.



CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



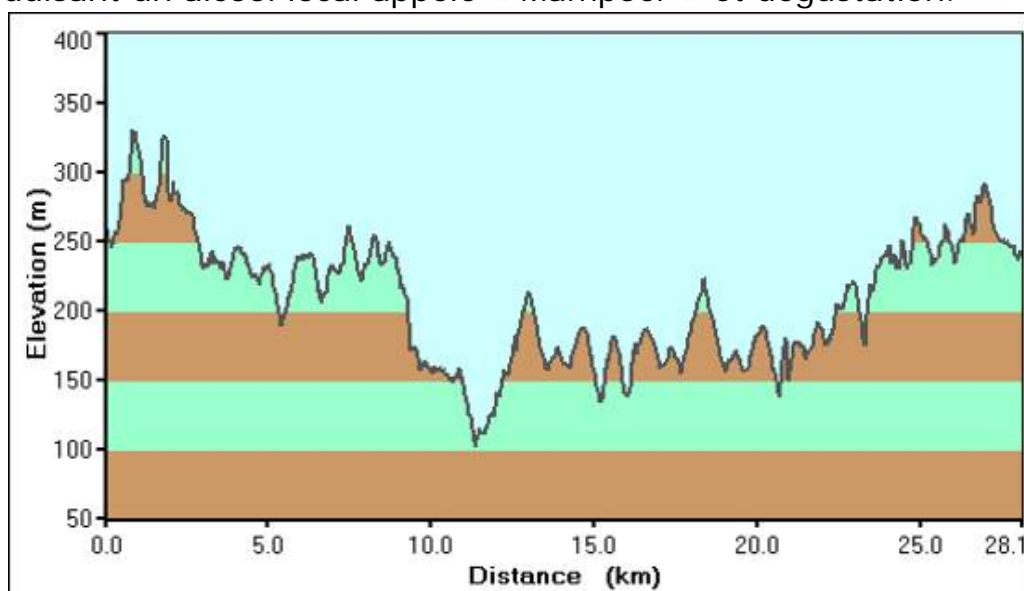


Profil parcours VTT Jour 4 Partie 1

La deuxième partie est un parcours extrêmement varié avec des sections techniques et de magnifiques paysages côtiers. Itinéraire hors des sentiers battus, les étendues de pistes exceptionnellement longues suivent d'anciens chemins de halage, entrecoupés de sentiers traversant des zones de « fynbos » (végétation unique de la région).

Descentes abruptes et montées à vous couper le souffle sont à l'ordre du jour. Un classique de la Route des Jardins.

Transfert à la Réserve de Buffalo Hills, visite de sa micro distillerie produisant un alcool local appelé « Mampoer » et dégustation.



Profil parcours VTT Jour 4 Partie 2

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



Soirée « Boma » (feu de camp) et dîner.

Nuit sous des tentes luxueuses.
Petit Déjeuner, Déjeuner/sandwichs
et dîner inclus.



JOUR 5 BUFFALO HILLS RESERVE - KNYSNA

Distance en VTT : 49km. « **Difficile** et **Technique** ». Piste, sentier et chemin.
(végétation « Fynbos » et forêt)



Petit-déjeuner suivi d'une sortie safari en 4x4 dans la réserve. Transfert en direction du col de « Prince Alfred ». Prise en main des VTT au départ de la piste en direction de la station Forestière de « Diepwalle ». Arrêt déjeuner à la station forestière et continuation en suivant le sentier de « Petrus-se-Brand » pour arriver

au « Garden of Eden ».

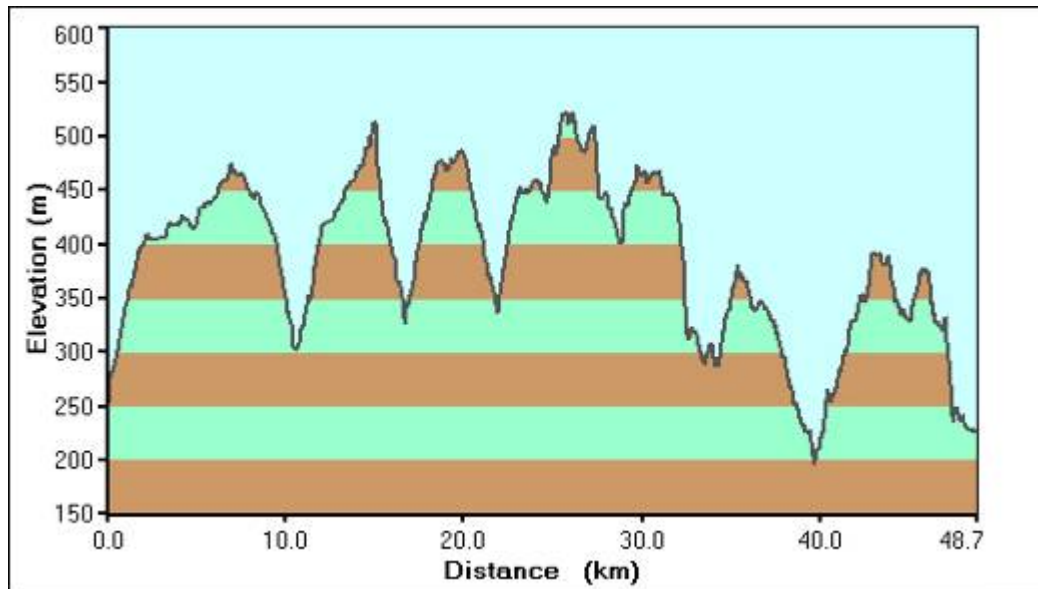
Diepwalle est une zone forestière dense et humide, abritant des arbres endémiques ainsi que des fougères arborescentes bordant une multitude de cours d'eau. Le retour est un vrai plaisir : section roulante puis technique sur la fin du parcours jusqu'au « Garden of Eden ».

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



Transfert pour Knysna.

Nuit à Knysna
Petit Déjeuner, Déjeuner
et dîner inclus



Profil parcours VTT Jour 5

JOUR 6 KNYSNA – OUDTSHOORN

Distance en VTT : 69km. **Modéré**. En partie piste, en partie route goudronnée (zone forestière)



Knysna, le cœur de la « Route des Jardins » doit sa prospérité aux importantes forêts naturelles de la région et à son lagon. Petit-déjeuner et visite de « Knysna Heads » (entrée du lagon) avant de reprendre les VTT pour le parcours des « 7 Passes » en direction de Wilderness. La construction de cette ancienne route reliant Knysna à George a duré 15 ans car elle occupe un terrain extrêmement difficile et serpente au travers de vallées abruptes. Cours d'eau et gorges profondes alternent avec montées et descentes.

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



Vos efforts seront récompensés par le caractère unique et sauvage de ce littoral.

Déjeuner en route.

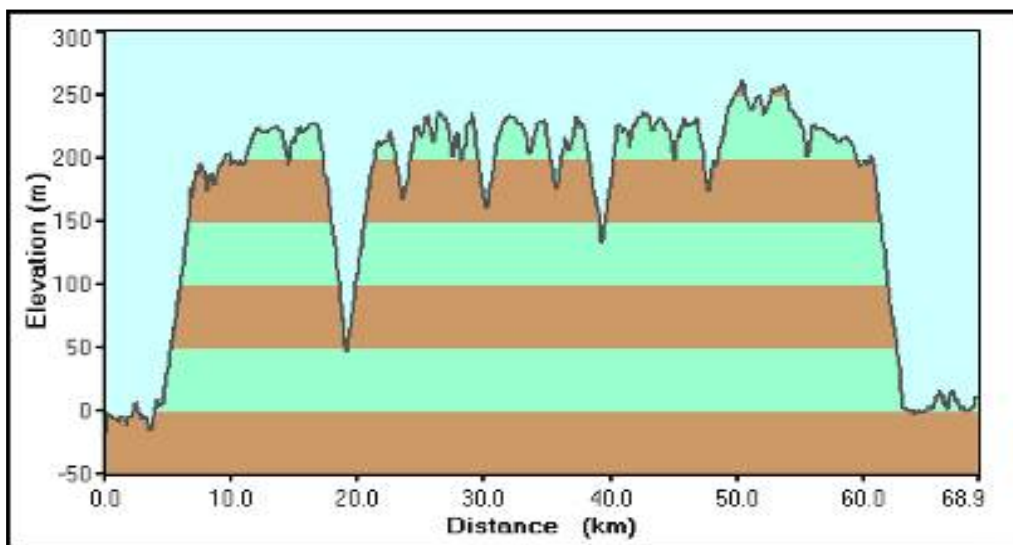
Option possible pour l'organisation d'un vol en tandem en parapente à Wilderness (facultatif) à partir du site de « Map of Africa ».

Il est impératif de réserver à l'avance.

De Wilderness, transfert pour Oudtshoorn et visite d'une ferme d'autruche suivi du dîner.



Nuit à Oudtshoorn Déjeuner et dîner inclus



Profil parcours VTT Jour 6

JOUR 7 OUDTSHOORN - SWELLENDAM

Distance en VTT : 52km. **Modéré**. Piste caillouteuse et roulante (région semi-désertique du Petit Karoo)

Petit-déjeuner matinal puis transfert vers le départ du parcours de VTT en direction de George via le col de Montagu.

Il est impossible de quitter le Karoo sans s'être imprégné de cette région à forte personnalité : le Karoo se mérite. Le terrain est aride et dur, les formations rocheuses sont fascinantes. Il faudra avoir surmonté les crevaisons (épines, roches



CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



pointues) ainsi que la chaleur avant la longue montée du col historique de Montagu dans la chaîne de montagnes d'Outeniqua.

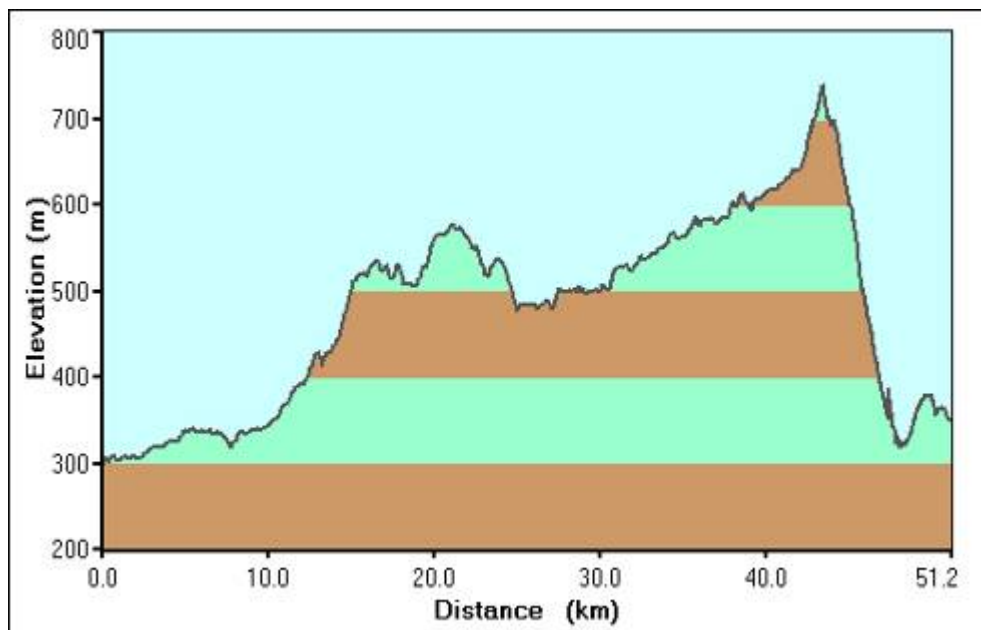
Le reste du parcours est un vrai plaisir, 10km de descente non stop jusqu'à George.

Arrêt déjeuner au petit village de Herold juste avant le col de Montagu.

Transfert de George à Swellendam.



Nuit à Swellendam
Petit Déjeuner,
Déjeuner et dîner inclus



Profil parcours VTT Jour 7

JOUR 8 SWELLENDAM – HERMANUS

Distance en VTT : 62km. **Modéré**. Piste roulante (région de l'Overberg)

Après le petit-déjeuner matinal, transfert de Swellendam vers Caledon. 8 km avant Caledon, départ en VTT. Traversant des zones vallonnées bordées d'exploitations agricoles, les pistes sont relativement roulantes jusqu'à la vallée de « Hemel-en-Aarde ». Arrêt au fameux domaine vinicole d'Hamilton Russel pour un déjeuner pique-nique et une dégustation.

Après le déjeuner, traversée du domaine jusqu'à la Réserve Naturelle de Fernkloof par la route panoramique de Rotary. Vue splendide sur la ville balnéaire d'Hermanus située dans la baie de Walker.

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie

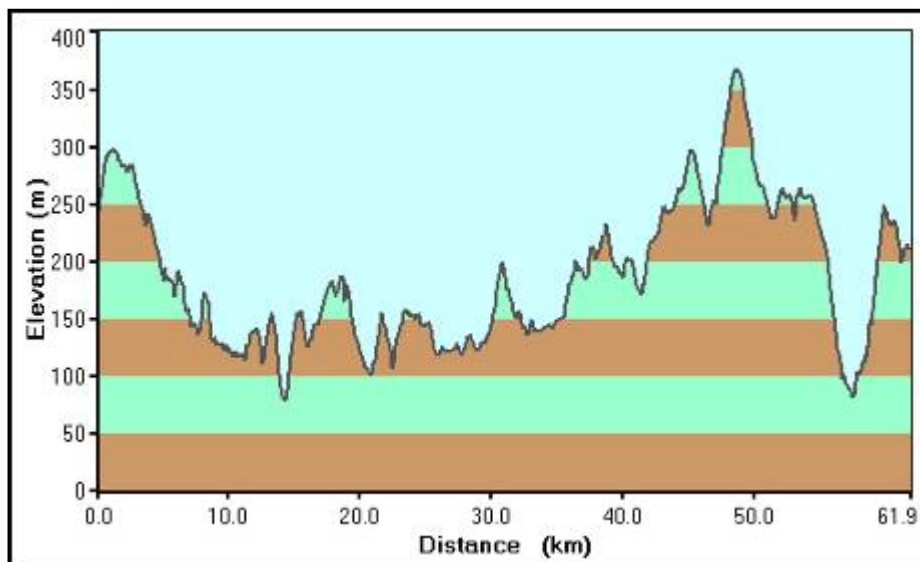


Vol tandem en parapente (facultatif) au-dessus d'Hermanus.
Impératif de réserver à l'avance.



En saison les baleines peuvent être admirées à partir du bord de mer. Sortie en mer (en option) pour observer les baleines (juillet à octobre)

Nuit à Hermanus.
Petit Déjeuner, Déjeuner/pique nique et dîner inclus



Profil parcours VTT Jour 8

JOUR 9 HERMANUS – STELLENBOSCH

Distance en VTT : 45km. **Par endroits technique et difficile.** Chemins rocailloux et sentiers sablonneux. (forêt domaniale de Kogelberg)

Petit-déjeuner.

Matinée libre pour observer les baleines à Hermanus (juillet à novembre). De juillet à novembre, les baleines viennent chaque année le long du littoral Sud Africain pour se reproduire, mettre bas et élever leurs petits. Elles séjournent très près du rivage et les sentiers qui longent la côte constituent d'excellents postes d'observation.

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



Départ et transfert en fin de matinée d' Hermanus vers la Réserve Naturelle de Kogelberg.

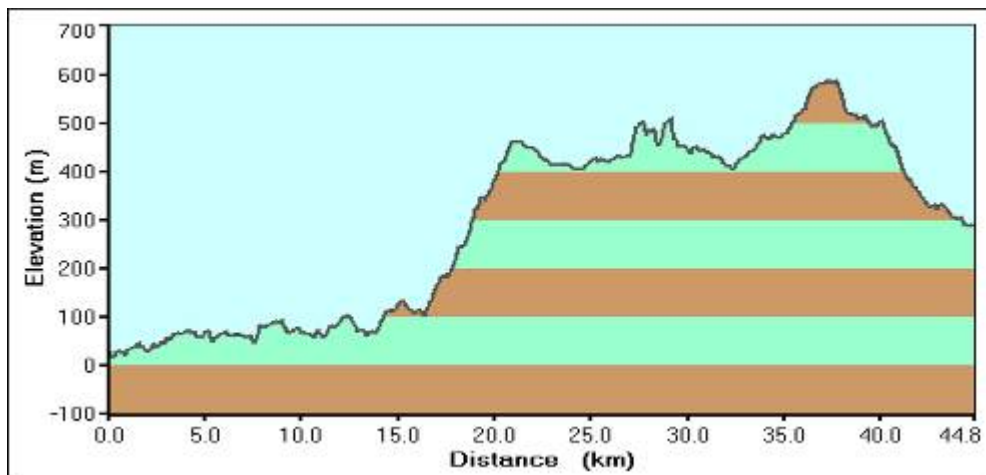
Site classé au patrimoine mondial, la Réserve Naturelle de Kogelberg, d'une beauté exceptionnelle, est l'un des endroits



les plus riches au monde en biodiversité. Bienvenue au cœur du royaume floral de la Province du Cap (meilleure saison: de juillet à septembre). Pendant la première partie du parcours, le chemin suit le cours de la rivière Palmiet et la traverse.

Une oasis de fraîcheur avant la suite, un peu plus difficile et beaucoup moins abritée du soleil. Les sections à venir sont rocailleuses, sablonneuses et les montées assez raides. En contre partie, les vues y sont magnifiques voire époustouflantes. Dernier coup de pédale vers la Réserve Naturelle de Lebanon avant d'arriver enfin à destination finale : Houwhoek.

Nuit à Stellenbosch
Petit Déjeuner,
Déjeuner/sandwichs et dîner inclus



Profil parcours VTT Jour 9

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



JOUR 10 LE CAP

Distance en VTT : 36km. Modéré. Chemin avec section rocailleuse. (Parc National de la Montagne de la Table

Située au pied de la Montagne de la Table, du Pic du Diable et de la Tête de Lion, la ville du Cap occupe une position unique. Le spectacle des montagnes et de la mer restera gravé dans votre mémoire. Avec son riche patrimoine historique, Le Cap offre à ces visiteurs un kaléidoscope de couleurs, d'activités et de sensations nouvelles.

Petit-déjeuner et transfert à la Montagne de la Table pour une ascension en téléphérique, suivie d'une courte mais stimulante randonnée en VTT. 10km de terrains variés couvrant le flanc Nord Ouest de la Montagne jusqu'à la forêt de Newlands.

Transfert pour la forêt de Tokai.

Le parcours commence au pied de la Montagne « Constantiaberg » et monte graduellement dans les sous-bois.

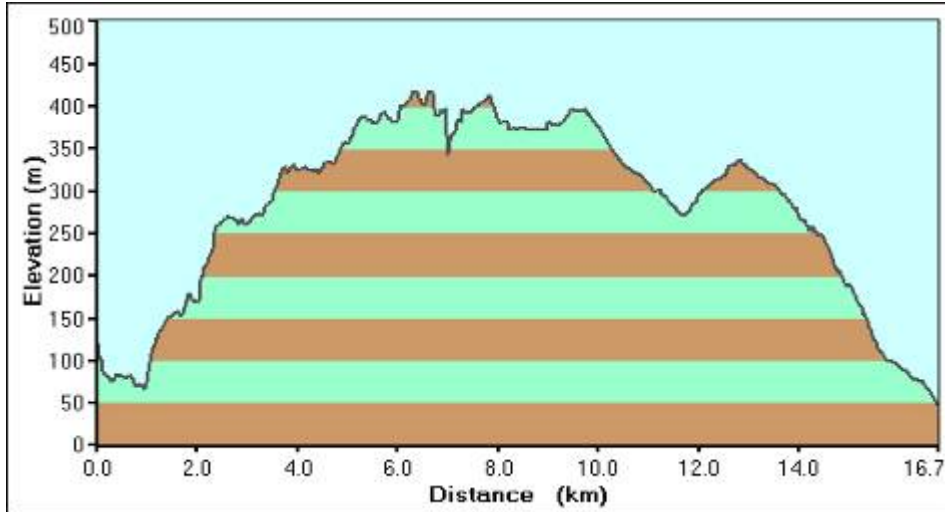
Cette pente modérée se transforme petit à petit en chemin plus technique grim pant au travers des sections de plantations jusqu'à la Réserve Naturelle de « Silvermine ». Cette forêt abrite plus de 900 espèces de végétation « fynbos », dont certaines uniques au monde. Les vastes espaces découverts permettent un aperçu du panorama de False Bay, la région vinicole de Constantia et une grande partie de la Péninsule du Cap. L'état des pistes est théoriquement roulant, toutefois il est possible d'avoir à surmonter ici et là quelques sections rocailleuses avant de rejoindre le bus. Arrêt à Boulders pour le déjeuner et visite de la colonie de manchots du Cap (« African Penguins »). Poursuite de la randonnée vers la Réserve du Cap de Bonne Espérance, pointe la plus Sud Ouest du continent Africain, apothéose d'un périple de plus de 400km en VTT.



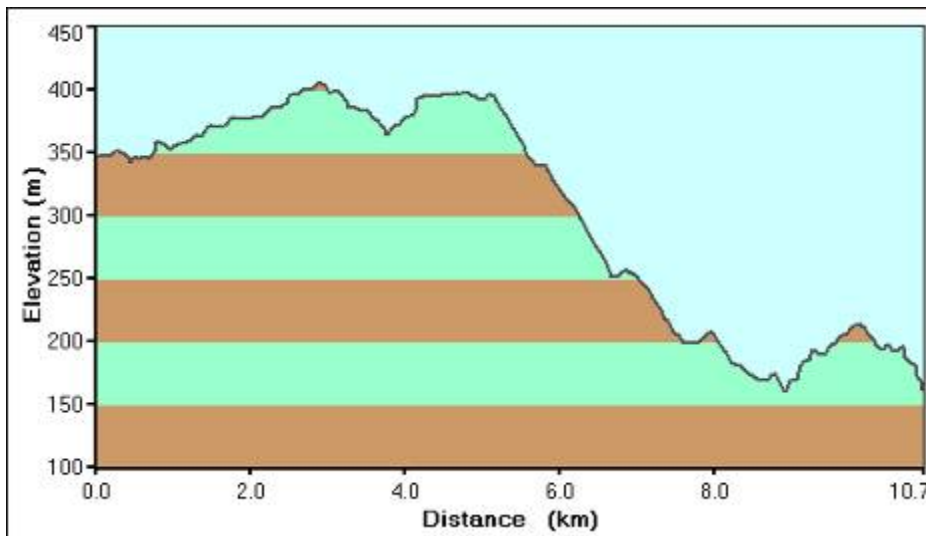
CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



Nuit a Cape Town
Petit Déjeuner, Déjeuner
et dîner inclus



Profil parcours VTT Jour 10 Partie 1



Profil parcours VTT Jour 10 Partie 2

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie



JOUR 11 LE CAP

Petit Déjeuner.

Journée libre, Déjeuner libre.

Transfert vers l'aéroport.

Prestations incluses :

- ✓ Notre guide de VTT francophone/anglophone.
- ✓ Tous les transferts, transport des bagages et transferts à l'aéroport dans un minibus climatisé.
- ✓ Le logement en « lodges », chalets et hôtel 3* (Cape Town).
- ✓ Tous les repas mentionnés sauf la journée 11.
- ✓ Tous les droits d'entrée aux différents parcs.
- ✓ Kit de réparations (crevaisin).
- ✓ Boissons énergétiques.
- ✓ Notre transport d'accompagnement équipé (boîte à outils, boissons et trousse de premier soin).

Prestation non incluses :

- ✗ Les boissons, extras, pourboires et dépenses d'ordre personnel.
- ✗ Les activités facultatives par ex. saut à l'élastique et vol en parapente.
- ✗ Les assurances personnelles.
- ✗ Les repas du jour 11.
- ✗ Tout transport aérien.
- ✗ Nous pouvons fournir le VTT (27 vitesses et suspension avant) prix : 165 Euros

PRIX 2009

Sur base de 4 à 6 personnes en chambre double :

1^{er} Mai – 31 Août : 1.400 Euros par personne

1^{er} Septembre – 30 Avril 2010 : 1.470 Euros

Supplément Chambre Individuelle : 210 Euros

Sur base de 7 à 8 personnes en chambre double :

1^{er} Mai – 31 Août : 1.150 Euros par personne

1^{er} Septembre – 30 Avril 2010 : 1.200 Euros

Supplément Chambre Individuelle : 250 Euros

CD TRAVEL votre Tour Opérateur pour l'Afrique du Sud, la Namibie, Le Botswana, le Mozambique, la Zambie, L'Ile de la Réunion, les Seychelles, Madagascar, l'Ile Maurice, le Rwanda, la Tanzanie, l'Ouganda et l'Ethiopie

